Actividad

Lista de las 5 cosas que me hacen perder el tiempo de menor gravedad a mayor gravedad tanto interna como externa.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Interna | Externa |
| 1 Estado de animo | 1 amigos |
| 2 cansancio | 2 televisión |
| 3 Flojera | 3 videojuegos |
| 4 presiones | 4 Redes sociales |
| 5 Enfermedades y alergias | 5 celular |